



Saison 2024-2025



Clubs et sections Sport Adapté des Côtes d'Armor

Trouvez un club près de chez vous !



Le Sport Adapté

Pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou porteuses de Troubles du Spectre de l'Autisme



Mission : Promouvoir et développer la pratique du sport pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et ou porteuses de Troubles du Spectre de l'Autisme.



Objectif : Favoriser l'intégration sociale et améliorer la qualité de vie par le sport.



Valeurs : Inclusion, respect, bien-être et épanouissement personnel.



Sports proposés : Plus de 50 disciplines, adaptées aux capacités et besoins de chacun.



Accessibilité : Activités ouvertes à tous les niveaux, des Activités Motrices à la compétition.



Public cible : Enfants, adultes et seniors avec des besoins spécifiques liés à leur handicap.



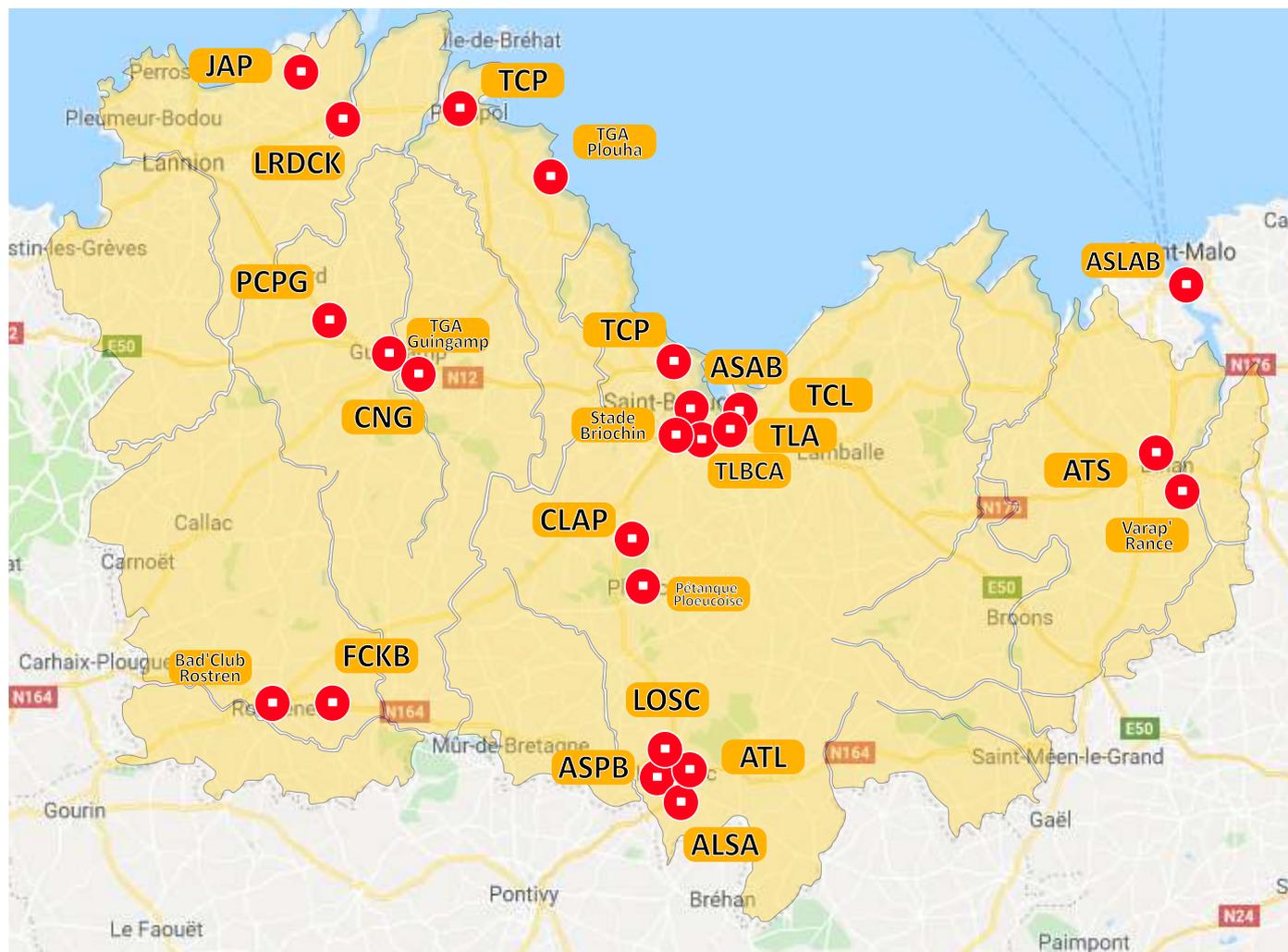
Partenaires : Collaboration avec les associations, clubs et institutions pour élargir l'offre sportive.



Engagement : Garantir un accès au sport pour tous, en tenant compte des spécificités de chaque personne.



Le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor



22

Clubs et
Associations

15

Disciplines
sportives

579

Licenciés



ASAB : Association Sport Adapté Briochine

Activités

Tennis de table, pétanque, musculation, gym douce, baby gym, TSA, multisport jeunes. Plus d'informations sur leur site internet.

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



Sport Adapté Briochine ASAB



www.asab22.fr

Contacts

Héloïse MARTIN

06 95 22 33 30

asabriochine@gmail.com



Trégueux Languieux Basket Armor 22

Basket

Lundi : 18h00 - 19h30

Salle de sport Bleu Pluriel, Trégueux

Tarif

80€ licence FFSA incluse



Trégueux Languieux Basket Armor 22

Contact

Agnès GREGOIRE

tlba22.secretaire@gmail.com

06 76 51 02 84



TCP : Tennis Club Plérin

Tennis

Halle Marcel Gouedard, 4 rue du Stade, Plérin

Tarif

50€ à l'année + licence FFSA



Tennis Club Plérin



www.club.fft/tcplerin

Contact

tennis.club.plerin@wanadoo.fr

02 96 74 56 85



Stade Briochin

Football

Lundi : 19h15 - 20h30

Stade Fred Aubert ou stade de Chaptal, St Brieuc

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



Stade Briochin



www.stadebriochin.com

Contact

Stéphane HUET

contact@stadebriochin.com

06 88 67 98 39





TCL : Tennis Club de Langueux

En cours d'affiliation

Tennis

Plusieurs créneaux possibles, contacter le club

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



Tc Langueux

Contact

Sabine Beaugeandre



CLAP : Culture Loisirs Adaptés Plaintel

Activités

Tennis de table : lundi 17h45 - 19h00

Multisport pour personnes retraités : Du lundi au vendredi 14h30 - 16h30

Lieu : Plaintel

Tarif

Association d'établissement.

Pour plus d'informations, contacter le club

Contact

Heloise MARTIN

clap2209@gmail.com

07 83 74 22 83



Trégueux Langueux Athlétisme

Athlétisme

Plusieurs créneaux possibles, contacter le club

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



Trégueux Langueux Athlétisme TLA

Contact

Kevin Lozach

kevin.lozach.tla@gmail.com

06 34 12 23 99

Pétanque Ploeucoise

En cours d'affiliation

Pétanque

Vendredi : 14h00 - 15h00

Lieu : Ploeu L'Hermitage

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club

Contact

Patrice Flamant

Patriceflamant57@gmail.com

07 83 74 22 83



TCP : Tennis Club Paimpol

Tennis

Plusieurs créneaux possibles, contacter le club

Lieu : Rue de Bel-Air, Paimpol

Tarif

Entraînement régulier : contacter le club
5€/personne par stage + licence FFSA



TC Paimpol



www.tennisclubpaimpol.fr

Contact

Sylvain DHENNIN

sylvain.dhennin@wanadoo.fr

06 81 55 83 10

02 96 22 07 25



JAP : JA Penvenan

En cours d'affiliation

Football

Plusieurs créneaux possibles, contacter le club

Lieu : Place de la Mairie 22710 Penvénan

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



JA Penvenan



www.japenvenan.footeo.com

Contact

Emilien LE GUERN

emilienfoot22@gmail.com

07 85 28 63 69



LRDCK : La Roche Derrien Canoë-Kayak

Canoë-Kayak

Plusieurs créneaux possibles, contacter le club

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



La Roche Derrien canoë-kayak



www.larochederrien-canoekayak.com

Contact

Base les Prajou

kayakrochederrien@gmail.com

06 86 15 29 44



TGA : Trégor Goëlo Athlétisme

Athlétisme

Lun, Mar, Mer et Vend 16h30-18h, Sam 10h00-12h00

Stade du Prieuré, Guingamp

Piste d'athlétisme de Plouha

Tarif

Licence FFSA + adhésion : 40€

Licence FFSA + licence FFA + adhésion : 130€



Trégor Goëlo Athlétisme



www.athleguingamp.wordpress.com

Contact

Marie Jo CAMARD

tga.guingamp@gmail.com

06 58 18 16 09



CNG : Club des Nageurs de Guingamp

Natation

Plusieurs créneaux possibles, contacter le club

Piscine Ar Poull Neuiall de Guingamp

Tarif

Pour plus d'informations contacter le club



[cnguingamp](https://www.instagram.com/cnguingamp)



www.guingamp-natation.com

Contact

Karine GAUTIER CAUDAL

guingamp.natation@gmail.com

06 71 17 95 89



PCPG : Pétanque Club Plouisy - Guingamp

Pétanque

Mercredi : 16h30 - 18h00

Tarif

Pour plus d'informations contacter le club



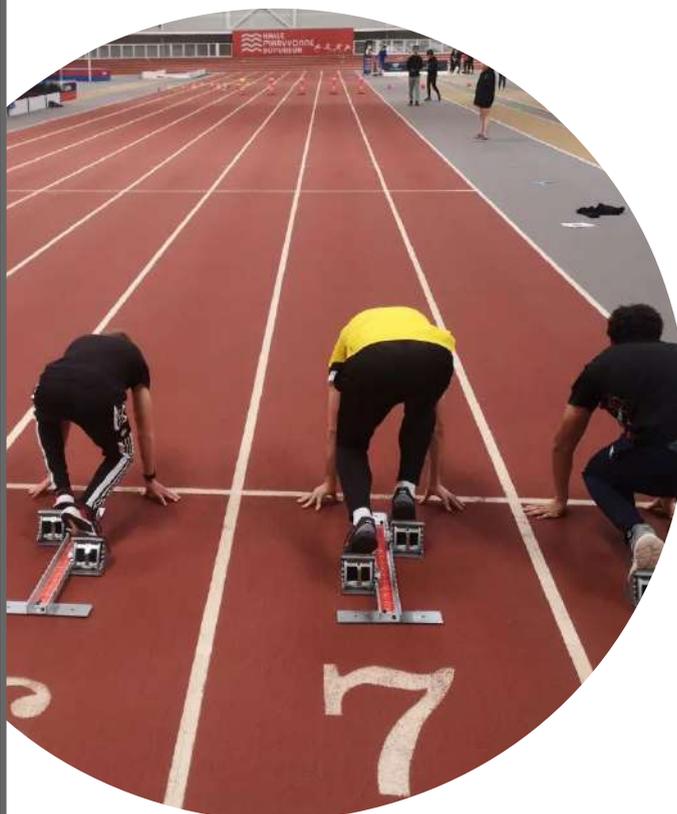
Pétanque Club Plouisy Guingamp

Contact

Patrice Baratie

petanqueclub.plouisyguingamp@gmail.com

06 16 19 13 65





LOOSC : Loudéac Olympique Sporting Club

Football

Lundi : 19h - 20h

Stade Louis Chevé - Loudéac

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



Loudéac Olympique Sporting Club



www.loudeacosc.fr

Contact

Christophe LE MOUEL

christophe22600@orange.fr

06 42 56 70 98



ASPB : Association Sportive Des Papillons Blancs

Multisport

Multisports

Loudéac

Tarif

Association d'établissement.

Pour plus d'informations ,contacter le club

Contact

Stéphane MAUPILLIER - IME St Bugan

gymnase.imeloudeac@adapei-nouvelles.fr

02 96 66 81 20

ALSA : Association Loudéacienne Sport Adapté

Natation

Samedi 11h45 - 12h45

Piscine aquatides, Loudéac

Tarif

40€ licence FFSA incluse

Contact

Monique JOSSELIN

monique.josselin@wanadoo.fr

06 48 94 23 25





ASLAB : Association Sport et Loisir Adapté de Bretagne

Voile

Pour plus d'informations, contacter le club

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



www.aslab.fr

Contact

Michel Leblanc

secretariat@aslab.fr

06 86 42 15 03



ATS - Adop' Ton Sport

Multisport

Vendredi : 14h - 16h30 : 2 groupes, nous contacter pour plus de renseignements

Quevert

Tarif

150€ licence incluse

Contact

Aurélien GERARD

aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com

06 74 35 23 66



Varap' Rance

En cours d'affiliation

Escalade

Pour plus d'informations, contacter le club

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



www.varaprance.blogspot.com

Contact

Ann Souen Heremans

varaprance@gmail.com

07 67 38 48 72





FCKB : Football Club Kreizh Breizh

En cours d'affiliation

Football

Mercredi : 18h00 - 19h30

Lieu : Plouguernevel

Tarif

35€ licence incluse.



FC Kreizh Breizh

Contact

Matheis Cléménard

matheis.clemenard@gmail.com

06 47 83 08 39



Bad'Club Rostren

Badminton

Plusieurs créneaux possibles, contacter le club

Gymnase de Porz-Moëlou, Rostrenen

Tarif

Pour plus d'informations, contacter le club



Bad'Club Rostren



www.badminton-rostrenen.fr

Contact

Jacques Siberil

Jacques.siberil@wanadoo.fr

06 40 14 26 48



Licences

Tarif licence 2024/2025

Licence adulte compétitive (+18ans)	37€
Licence adulte non-compétitive (+18ans)	37€
Licence jeune compétitive	32€
Licence jeune non-compétitive	32€
Licence découvert (valable 1 jour)	10€



Calendrier



Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos journées sur notre site cdsa22.com ou sur le site calendrier.ffsportadapte.fr

SCAN ME



Académie du Sport Adapté

"L'académie sert à comprendre les envies de sportifs pour leur proposer des formations qui leur permettent de participer au Sport Adapté, d'apprendre."

Académie
SPORT ADAPTÉ



Fanny Briens, sportive et ambassadrice du Sport Adapté, nous explique l'Académie

"Parce que les sportifs veulent être bénévoles."

"Parce que de plus en plus de personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou porteuses de TSA veulent participer au Sport Adapté."

"Parce que de plus en plus de sportifs veulent communiquer, faire connaître le Sport Adapté."

"Parce que décider c'est un droit !!! Parce qu'on a tous le DROIT de PARTICIPER. C'est la loi de 2005."



Les actions de l'Académie en Bretagne

Recueillir les demandes et envie d'engagement et de formation des sportifs.

Structurer et outiller : proposer des formations, soutenir l'organisation des conseils participatifs des sportifs, mettre en oeuvre des projets individuels de formation et d'engagement répertoriant les compétences acquises et transférables.

Diffuser et valoriser : créer des attestations, des reconnaissances formelles des formations suivies, des engagements bénévoles, communiquer auprès des partenaires et aidants, mener des entretiens, diffuser le journal.



Emilie Gougeon - Chargée de projet de l'Académie en Bretagne - 07 81 28 52 33

A chacun son défi !



Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor

18 Rue Pierre de Coubertin
22440 Ploufragan

02 96 76 25 32 / 07 77 84 59 24

cdsa22.com

cdsportadapte22@gmail.com



CDSA 22



Sport Adapté 22



Comité Départemental Sport
Adapté des Côtes d'Armor

