

Rencontres départementales et régionales

Éléments à confirmer NC : Non Compétitif – C : Compétition

- **Manifestation du Mardi** : s'adressent aux usagers des GEM ou adultes en résidences, hôpitaux de jour.
- **Manifestations du jeudi** : s'adressent aux adultes (+ de 20 ans) de foyer de vie, Maison d'Accueil Spécialisée, Foyer d'Accueil Médicalisé, SAVS, IME.
- **Manifestation s'** »adressant aux Jeunes (- de 2a ans) : IME/ITEP/...
- Manifestations du week-end : s'adressent aux adultes ou adultes et jeunes de + de 16 ans ou à tout public (jeune et adulte)
- P : Intention de participation

	Dates	*	NC/C	Activités	Lieux	Organisation
Septembre	Sam 19/09	A&J	L	Fête du Sport Adapté costarmoricaïn Journée Gratuite	Lanrodec	CDSA 22
	Jeu 24/09	A	NC	Activités Motrices Multisports – Marche Santé	Plénée Jugon /Jugon les lacs	CDSA22 / FDV Plénée Jugon
	Lun 21 et sam 26/09	A&J	L	Porte ouverte Country danse/ Modern Jazz	Plouha	Armor Country Danse
	Merc 30/09	J	C et NC	Para- Football-départemental et Loisir Détection PERF	Pordic-Lamballe	CDSA 22/LBSA
	Merc 21/10	J	NC	Jeux de handball	Ploufragan	CDSA 22/PHE
	Jeu 08/10	A	NC	Journée Sport Santé	Plouguenast	CDSA22/Résidence du Coadou
	Jeu 29/10	A	NC	Activités motrices	Guingamp	CDSA 22/LBSA
Vacances scolaires du samedi 17/10/2020 au lundi 02/11/2020						
Novembre	Jeu 05/11	A	NC	Activités motrices Tennis	Paimpol	TCP
	Mar 17/11	A	NC	Kinball- GEM	Atour de Saint-Brieuc	ASAB
	Jeu 19/11	A	NC	Marche Santé	Bois Meur- Lanrodec	CDSA22
	Merc 25/11	J	C et NC	Para-Cross-Régional et biathlon NC	Yffiniac	CDSA 22/UNSS 22
Décembre	Dim 29/11 ou 06/12	A	C	Para-Cross Régional	Guingamp ou Bégard	TGA
	Merc 02/12	J	NC	Jeux inter-dep 22-35-56	Campénéac (56)	CDSA56
	Jeu 03/12	A	NC	Activités motrices Tennis	Plérin	TCP
		A	C	Para-Basket- inter dept	Noyal Chatillon (35)	USNC/CDSA 35
	Merc 16/12	J	C	Para- Badminton- interdep 22/35	Plaintel	CLAP
Vacances scolaires du samedi 19/12/2019 au lundi 04/01/2021						
Janvier	Ma 19/01	A	NC	Tennis- GEM	Plérin	TCP
	Merc 20/01	J	C	Para Basket-ball - Régional	Montauban de Bretagne (35)	
	Jeu 28/01	A	NC	Activités motrices multisports	Loudéac	ASPB
Février	Merc 03/02	J	NC	Jeux aquatiques-Para Natation Inter-Régional	Auray (56)	CDSA 56
	Sam 06 ou 13/02	A	NC	Défis aquatiques	Saint-Brieuc	ASAB

	Dates	*	NC/C	Activités	Lieux	Organisation
Février	Merc 10/02	J	NC	Jeux inter-dep 22-35-56	35	CDSA 35
	Jeu 11/02	A	NC	Activités motrices Tennis	Plérin	TCP
	Jeu 18/02 ou le 11/03	A	NC	Activités motrices handball	St Nicolas du Pelem	CDSA22/Collège Saint Nicolas
	20-févr	A	C	Para-Basket – challenge breton poule Est	Le Relecq (29)	ASL Briec
	Mer 24/02 et 10/03	J	L	Stage régional Para-athlétisme- Le matin	Saint-Brieuc	CDSA22/UFR STAPS
	Février	A	NC	Journée sport et troubles psy	22	CDSA22
	Février-Mars	J	NC	Journée Féminine EAG	Guingamp	CDSA 22/EAG
Vacances scolaires du samedi 20/02/2021 au lundi 08/03/2021						
Mars	Mars	J&A	C	Para-Tennis de table – Régional	29	LBSA
	Mars-Avril	A	C	Stage Régional Par Athlé	St Brieuc ou Guingamp	TGA
	Jeu 11/03 ou 18/02	A	NC	Marche Santé	Plaintel	CLAP
	Dim 14/03	A	C	Para Basket – Finale Breton	Langueux	LBC
	18/03 ou 01/04	A	C	Para-Equitation - Régional	Plaintel	CLAP
	Merc 17/03	NC	C	Inter-CNE Para-Foot + Journée promotionnelle Foot féminin	22	LBSA
	Sam 20/03	A	C	Tournoi Interdépartemental Para-Football	Saint-Brieuc	Stade Briochin
	Jeu 25/03	A	NC	Activités motrices Tennis	Plérin	TCP
	Merc 31/03	J	C et NC	Para-Athlétisme- Départemental Jeux Athlétiques	Guingamp	TGA/ LPA/CDSA 22
Avril	Jeu 01/04	A	NC	Basket loisir et activités motrices multisports	Plénée Jugon	CDSA 22/ Lycée La Ville Davy
	Sam 03/04	J&A	NC	Randonnée intégrée Dunes et Bouchots	Hillion	CDSA 22/ Trail Dunes et Bouchots
	Dim 04/04	A	C	Trail de 5 et 11km intégrées Dunes et Bouchots	Hillion	CDSA 22/ Trail Dunes et Bouchots
	6 et 7 /04	J	C	CNE Para-Foot	Istres (13)	FFSA
	Sam 10/04	J&A	C	Tennis – Régional (+ 16 ans)	Arradon (56)	CDSA 56/US Arradon Tennis
	Jeu 15/04	A	NC	Activités motrices Tennis	Paimpol	TCP
	Mar 13 ou 20/04	A	NC	APPN- GEM	22	CDSA 22
	Avril -mai	A	C	Interdépartemental 22-35-56 Para-Pétanque	Plaintel	CLAP
	Sam 17/04	A	NC	Para-Athlétisme – Régional	St Renan (29)	Ha Plejadur
Mer 21/04	J	C et NC	Par-Athlé régional + Jeux athlétiques	Vannes (56)	CDSA 56	

	Dates	*	NC/C	Activités	Lieux	Organisation
	Jeu 22/04	A	NC	Marche Santé	Saint-Jacut de la Mer	CDSA 22/ FDV Crehen
	24-25/04	A	C	Para Basket Adapté - Interrégional	St Malo	SACE
	Mer 28/04	J	NC	Jeux inter-dep 22-35-56	Loudéac	ASPB
Vacances scolaires du samedi 24/04/2020 au lundi 10/04/2020						
Mai	Jeu 06/05	A	NC	Marche Santé	Plouaret	CDSA 22/FDV Les Nymphéas
	15-17/06	J	NC	Jeux Nationaux	La Réunion (974)	FFSA
	Mer 19/05	A&J	C et NC	Régional para-Kayak Adapté+ Découverte + Multisport	Paimpont (35)	LBSA/CKPB/CDSA 35
	Jeu 27/05	A	NC	Activités Motrices – adresse et rythme	Ploeuc L'Hermitage	CDSA22/MAS petit Clos/R.Coadou
Juin	Jeu 03/06	A	NC	Activités motrices – Jeux Athlétiques	22	CDSA22
	Merc 09/06	J	NC	Journée Activités sportives de Pleine Nature	22	CDSA22
	Juin	A	C	Para-Football à 7 – Régional	Hédé (35)	ASB
	Mai-Juin	A	C	Para-Pétanque -Régional	Saint Briec	ASAB
	Ma 15 ou 23/06	A	NC	Randonnée- GEM	Loudéac	ALSA
	Jeu 16/06	A	NC	Marche Santé ou Activités Motrices	Ploumagoar	CDSA 22/FDV Roger Le Grand
	Juin	A	C	Para-Badminton – Inter-dep	Tinténiac (35)	ASB/CDSA35
Juillet	Jeu 01/07	A	NC	Activités motrices multisports	Moncontour	CDSA22/FDV Moncontour