

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A. 22) organise en partenariat avec la résidence du Coadou, la MAS Le Petit Clos et le collège Saint Pierre de Ploelec-L'Hermitage, une rencontre en activités motrices « Adresse et rythme » pour les adultes en situation de handicap mental et/ou psychique le :



**Jeudi 24 mai 2018 au gymnase  
de Ploelec-L'hermitage  
Ploelec-  
L'Hermitage**



C'est une journée non compétitive, où nous proposerons des jeux d'adresse et de rythme (Danse, jeu de lancer, Body Percu, Volley, Molkky, tir à l'arc et le billard hollandais). Nous finirons la journée par une représentation de danse que certains ont travaillée depuis quelques mois. Pour des raisons d'organisation, le nombre de participants est limité à 50. Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée au CDSA22.

### ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

- **Etre licencié au Sport Adapté** pour la saison 2017/2018
- Remplir la fiche d'inscription et nous la retourner accompagnée du règlement (2€50/personne) pour le **mercredi 16 mai** au plus tard (délai de rigueur).



### COUT D'INSCRIPTION :

2€50 pour tous les participants (règlement par espèces ou chèque à l'ordre du CDSA 22)

### PROGRAMME :

10h30 -10h50 : Accueil des sportifs

11h00 -12h30 : Pratique des différents ateliers

12h15 - 13h45 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**)

14h00- 15h30 : Pratique des différents ateliers

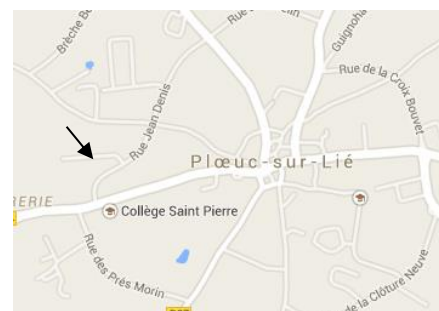
15h40-16h : Remise de diplômes et goûter



### ACCES AU SITE - Adresse : collège saint-pierre 22150 PLOEUC-L'HERMITAGE

Au rond-point de Plaintel, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie et continuer sur D700, en direction de Loudéac, L'Hermitage de L'orge. Au rond-point, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur D44E. A l'Hermitage, Prendre à gauche sur D44. A Ploelec-L'hermitage, le collège se trouvera sur votre droite.

Des fléchages bleus FFSA vous aideront à trouver le gymnase.



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sabrina ANDRE, *Agent de promotion et d'animations*

Tel : 02 96 76 25 32 / 06 72 22 52 53 - Mail : [sabrina.auffret.cdsa22@gmail.com](mailto:sabrina.auffret.cdsa22@gmail.com)

**Journée Activités Motrices «Adresse et Rythme » – Jeudi 24 mai 2018**

**A retourner accompagnée du règlement pour le mercredi 16 mai 2018  
au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin –  
22440 PLOUFRAGAN**

Etablissement : .....

Adresse établissement : .....

Responsable de l'inscription : .....

Tel : ...../...../...../...../..... Mail : .....@.....

## INFOS :

- Frais d'inscription pour TOUS : 2€50 de participation par personne (licences annuelles ET licences d'un jour)
- Licence obligatoire :
  - **Licence d'1 jour** à 10€ (3 max/saison sportive) – joindre 1 certificat médical de moins d'1 an sauf si déjà fourni pour cette saison sportive 2017/2018 et cocher la case ci-dessous pour les participants concernés
  - **Licence annuelle** à 36,50€ (de septembre à juin) - Nous contacter au moins 15 jours avant la manifestation.

### Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :

N°	N° licence annuelle	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)
1					/ /	
2					/ /	
3					/ /	
4					/ /	
5					/ /	
6					/ /	
7					/ /	
8					/ /	

Nombre de personnes en fauteuil roulant : ..... Nombre d'accompagnateurs : .....

### Règlement:

..... participants	X	2€50 (participation)	=		€
..... licence d'un jour	X	10€	=		€
<b>TOTAL =</b>					<b>€</b>

**Règlement :**  
 Chèque (à l'ordre du CDSA22)  
 Espèces  
 Virement

### Partie réservée au C.D.S.A. 22

DATE	N° FACT	Nombre de Participant	MONTANT	REGLEMENT	Observations